

6月 アイルイベントカレンダー 2024

日	月	火	水	木	金	土
						1
						展示 「絵手紙作品展」 1日～12日まで
2	3	4	5	6	7	8
休業日		体質診断・ハンド マッサージ 13～16		絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	
9	10	11	12	13	14	15
休業日	筆文字アート 13～16	フットケア 10:15～16	タロット占い 13～16	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	展示「齋藤彰一 切り絵展」 14日～28日まで 編み物 11～15	パーストーン 13～16 アクセサリメンテ 13～15
16	17	18	19	20	21	22
休業日	コミレス 10:30～13:30			絵手紙 10:30～12	編み物 11～15	花育講座 13～14:30 映画鑑賞会 18～20
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休業日		スマホの ギモン解決 14～16	薬膳スイーツ 13～15:30	絵手紙 10:30～12 ^初 13～15	編み物 11～15	休業日 (棚卸)

あいるつうしん雑記帳 6月号『感謝、ありがとうは幸せの合言葉』

5月19日（日）黄金ふれあいセンターで、「アイルの総会＆感謝のつどい」が盛大に開催されました。創立から18年を迎え、市民とともに歩み、寄り添い築き上げたアイルが、感謝の心を含めて企画いたしました。

午後からの「感謝のつどい」は一般の市民にも開放し、占い・絵手紙・筆文字アート・パーストーン・スマホ相談・布ぞうりなど、アイルおなじみの講習会や出店が色を添え、音楽ライブが会場を楽しく盛り上げてくれました。

当初のスローガン「恵庭のまちを元気にしよう！」は今でも健在で、元気なスタッフが「市民の困りごと解決」に家庭訪問をして、明るくサポートしています。13年前、アイルに拾っていただいた私も、アイルの皆様のおかげで順調に育っています。😊感謝です。初めての方も、明日を笑顔にする種まき、一緒にやってみませんか？

事務局スタッフ きむちゃん

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル



令和6年6月
第197号
編集・発行「アイル」

アイルは市民活動の
「小さな拠点」です。

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイルは、市民活動を応援するために、市民ボランティアが運営しています。
多くの市民の皆様のご来場をお待ちしています！！

5月19日「市民総会＆アイル感謝のつどい」の様子をお届け♪
約90人の来場者！ サプライズ表彰式、お楽しみ抽選会、ライブ、アイル会員の展示で賑わいました。



「アイル会員募集中」

～令和6年度 年会費 1,200円～
＊ボランティア活動保険 350円込み
＊お飲物券 300円分プレゼント
＊利用料の割引などの特典もあります

NPO 法人 えにわ市民プラザ・アイル

恵庭市本町110番地

TEL 0123-39-3355 FAX 0123-39-3356

開館時間 10時～17時 定休日 日曜・祝日

◆えにわ市民プラザ・アイル 2024 年 6 月の行事予定◆

*開館時間／10 時～17 時 *休館日／日曜、祝日、棚卸 6/29 (土)

*料金や内容についてのお問い合わせは、えにわ市民プラザ・アイル 0123-39-3355 へ

催し

* 展示『アイル絵手紙サークル作品展』～絵手紙の楽しさを…誰かに伝えたくて～

とき／6 月 1 日 (土) ～6 月 12 日 (水) 10 時～17 時

内容／生徒さんたちの傑作を見に来てください。 講師／坂田眞利子

* 展示『齋藤彰一 切り絵展』 (4 月に図書館で展示しました)

～吸い込まれてしまいそうな感覚をおこさせるリアリズム～26 点

とき／6 月 14 日 (金) ～6 月 28 日 (金) 無料

内容／見慣れた散歩道なのに、たくさんの発見があり素晴らしいです。(絵はがきもあります)

①「体質診断・ハンドマッサージ・薬膳茶で夏を迎えよう」

とき／6 月 4 日 (火) 13 時～16 時

内容／中医学の基づく体の不調の体質診断です。また、反射区によるハンドマッサージもあります。
4 種類の選べる薬膳茶は 150 円で提供。

定員／6 名 講師／池端芳江 (和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

②「筆文字アート ワークショップ」

とき／6 月 10 日 (月) 13 時～16 時

内容／筆ペン、色彩などを使って自由な発想で表現するアートです。

持物／絵の具・ペンてる毛筆 (中字)・水筆・パレット・落書き帳 (こちらにも用意がありますが、
お道具をお持ちの方は、ぜひ使い慣れたものをお持ちください)

費用／500 円 定員／6 名 講師／直さん

③ タロット占い ～タロットカード、西洋占星術、手相の 3 つの占術で占います～

とき／6 月 12 日 (水) 13 時～16 時 30 分

内容／占いは自分を知るための最強のアイテム。

定員／7 名 (お一人様 20 分 要予約) 費用／1,500 円 講師／山田小百合さん

④ 池田玲子先生のコミュニティレストラン

とき／6 月 17 日 (月) 10 時 30 分～13 時 30 分

内容／マッシュポテトのハム巻き、シイタケの肉詰め、もやしの中華丼

会費／600 円 (コーヒー別) 定員 10 名 (要予約)

持物／エプロン・頭巾・フキン

⑤ パワーストーンブレスレットの浄化とゴム交換

とき／6 月 15 日 (土) 13 時～16 時 費用／100 円～

内容／家で眠っているパワーストーンのブレスレットなどのゴム交換と浄化をします。

しばらく身に着けていない物でもキレイにしてあげましょう。 ※お預かりも承ります

定員／5 名 (申込順・要予約) 講師／Cait・Sith 青木さん

⑥ アクセサリーのメンテナンス

とき／6 月 15 日 (土) 13 時～15 時

内容／真珠のネックレスの糸替え・宝石などの洗浄

定員／5 名 参加費／500 円～ 講師／吉田さん

⑦ *花育講座*「大人の花育フラワーメソッド® 体験」

とき／6 月 22 日 (土) 13 時～14 時 30 分

内容／花を通して生きる力と豊かな心を育む花育の大人バージョン。自身の本質を占い感覚で
探ってみましょう。(親子参加大歓迎 作品はお持ち帰りできます)

費用／1,500 円 (材料込み) 定員／5 名 *5 月 23 日までに御予約ください。

講師／Amber*花のある暮らし 花育講師 山田きみ子さん

⑧ 映画鑑賞会～だから映画はやめられない～ 上映／「カトマンズの男」

制作／1965 年仏・伊 (アクション・コメディ)

監督／フィリップ・ド・ブロカ 主演／ジャン・ポール・ベルモンド

とき／6 月 22 日 (土) 18 時～20 時 費用／無料 定員／25 名

解説／Eniwa の映画小僧ヒロさん

⑨「スマホのギモン解決！相談会」

とき／6 月 25 日 (火) 14 時～16 時

内容／お店のアプリや QR コード読み取り、LINE の使い方などをお手伝いいたします。

定員／4 人 (申込順) 講師／上野かおりさん (デジタル庁認定デジタル推進委員)

参加費／500 円 (30 分) 持物／お持ちのスマホ・タブレット・筆記用具

⑩「もちもちヘルシー薬膳スイーツ」～体質診断・ハンドマッサージも承ります (要予約)～

とき／6 月 26 日 (水) 13 時～15 時 30 分

内容／美味しくてヘルシー、栄養価も抜群なスイーツを選べる薬膳茶をセットで提供。

参加費／500 円 定員／14 名 (要予約)

*4 種類の薬膳茶を用意しておりますので、150 円でどなたでも提供いたします。

☆ハンドマッサージ・体質診断 (各 500 円) 定員／4 名 (要予約)

講師／池端芳江 (和漢薬膳師・登録販売者・ハンドリフレクソロジスト)

♥ アイルからのお知らせ ♥

≪寄付をいただきました≫

*山崎製パン(株)様 菓子パン 150 個 (2 回 / 月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

*JA 道央様 道産米 50 kg (毎月 市内子どもの生活習慣・学習支援 5 団体へ)

*店内募金箱より 11,000 円 (アイルへ)

*恵 南 敦賀様 野菜の売上金 18,000 円 (あすなるカレッジへ)



アイルの活動は、会員の皆様のまごころで育ちます。いただいた寄付金は大切に
使わせていただきます。ありがとうございました。



アイルおもてなし事業説明会 ～有償ボランティア募集(随時)～

日時 日曜・祝日以外 10 時 30 分～15 時 (電話にて予約)

内容*通院や買い物の付き添い・家事代行。高齢などで
日常生活でお困りの方からのご相談

*有償ボランティアとしての活動についての説明

